

septembre		octobre		novembre		décembre		janvier		février		mars		avril		mai		juin		juillet		août	
1 dimanche		1 mardi		1 vendredi		1 dimanche	shiatsu	1 mercredi		1 samedi		1 dimanche		1 mercredi		1 vendredi		1 lundi		1 mercredi		1 samedi	
2 lundi		2 mercredi		2 samedi		2 lundi		2 jeudi		2 dimanche		2 lundi		2 jeudi		2 samedi		2 mardi		2 jeudi		2 dimanche	
3 mardi		3 jeudi		3 dimanche		3 mardi		3 vendredi		3 lundi		3 mardi		3 vendredi		3 dimanche	méditation	3 mercredi		3 vendredi		3 lundi	
4 mercredi		4 vendredi		4 lundi		4 mercredi		4 samedi		4 mardi		4 mercredi		4 samedi		4 lundi		4 jeudi		4 samedi		4 mardi	
5 jeudi		5 samedi		5 mardi		5 jeudi		5 dimanche		5 mercredi		5 jeudi		5 dimanche		5 mardi		5 vendredi		5 dimanche	shiatsu	5 mercredi	
6 vendredi		6 dimanche		6 mercredi		6 vendredi		6 lundi		6 jeudi		6 vendredi		6 lundi		6 mercredi		6 samedi		6 lundi		6 jeudi	
7 samedi		7 lundi		7 jeudi		7 samedi		7 mardi		7 vendredi		7 samedi		7 mardi		7 jeudi		7 dimanche		7 mardi		7 vendredi	
8 dimanche		8 mardi		8 vendredi		8 dimanche		8 mercredi		8 samedi		8 dimanche	shiatsu	8 mercredi		8 vendredi		8 lundi		8 mercredi		8 samedi	
9 lundi		9 mercredi		9 samedi		9 lundi		9 jeudi		9 dimanche	méditation	9 lundi		9 jeudi		9 samedi		9 mardi		9 jeudi		9 dimanche	
10 mardi		10 jeudi		10 dimanche		10 mardi		10 vendredi		10 lundi		10 mardi		10 vendredi		10 dimanche		10 mercredi		10 vendredi		10 lundi	
11 mercredi		11 vendredi		11 lundi		11 mercredi		11 samedi		11 mardi		11 mercredi		11 samedi		11 lundi		11 jeudi		11 samedi		11 mardi	
12 jeudi		12 samedi		12 mardi		12 jeudi		12 dimanche		12 mercredi		12 jeudi		12 dimanche		12 mardi		12 vendredi		12 dimanche		12 mercredi	
13 vendredi		13 dimanche		13 mercredi		13 vendredi		13 lundi		13 jeudi		13 vendredi		13 lundi		13 mercredi		13 samedi		13 lundi		13 jeudi	
14 samedi		14 lundi		14 jeudi		14 samedi		14 mardi		14 vendredi		14 samedi		14 mardi		14 jeudi		14 dimanche		14 mardi		14 vendredi	
15 dimanche		15 mardi		15 vendredi		15 dimanche		15 mercredi		15 samedi		15 dimanche		15 mercredi		15 vendredi		15 lundi		15 mercredi		15 samedi	
16 lundi		16 mercredi		16 samedi		16 lundi		16 jeudi		16 dimanche		16 lundi		16 jeudi		16 samedi		16 mardi		16 jeudi		16 dimanche	
17 mardi		17 jeudi		17 dimanche		17 mardi		17 vendredi		17 lundi		17 mardi		17 vendredi		17 dimanche	shiatsu	17 mercredi		17 vendredi		17 lundi	
18 mercredi		18 vendredi		18 lundi		18 mercredi		18 samedi		18 mardi		18 mercredi		18 samedi		18 lundi		18 jeudi		18 samedi		18 mardi	
19 jeudi		19 samedi		19 mardi		19 jeudi		19 dimanche		19 mercredi		19 jeudi		19 dimanche		19 mardi		19 vendredi		19 dimanche		19 mercredi	
20 vendredi		20 dimanche		20 mercredi		20 vendredi		20 lundi		20 jeudi		20 vendredi		20 lundi		20 mercredi		20 samedi		20 lundi		20 jeudi	
21 samedi		21 lundi		21 jeudi		21 samedi		21 mardi		21 vendredi		21 samedi		21 mardi		21 jeudi		21 dimanche		21 mardi		21 vendredi	
22 dimanche		22 mardi		22 vendredi		22 dimanche		22 mercredi		22 samedi		22 dimanche		22 mercredi		22 vendredi		22 lundi		22 mercredi		22 samedi	
23 lundi		23 mercredi		23 samedi		23 lundi		23 jeudi		23 dimanche		23 lundi		23 jeudi		23 samedi		23 mardi		23 jeudi		23 dimanche	
24 mardi		24 jeudi		24 dimanche		24 mardi		24 vendredi		24 lundi		24 mardi		24 vendredi		24 dimanche		24 mercredi		24 vendredi		24 lundi	
25 mercredi		25 vendredi		25 lundi		25 mercredi		25 samedi		25 mardi		25 mercredi		25 samedi		25 lundi		25 jeudi		25 samedi		25 mardi	
26 jeudi		26 samedi		26 mardi		26 jeudi		26 dimanche		26 mercredi		26 jeudi		26 dimanche		26 mardi		26 vendredi		26 dimanche		26 mercredi	
27 vendredi		27 dimanche		27 mercredi		27 vendredi		27 lundi		27 jeudi		27 vendredi		27 lundi		27 mercredi		27 samedi		27 lundi		27 jeudi	
28 samedi		28 lundi		28 jeudi		28 samedi		28 mardi		28 vendredi		28 samedi		28 mardi		28 jeudi		28 dimanche		28 mardi		28 vendredi	
29 dimanche		29 mardi		29 vendredi		29 dimanche		29 mercredi		29 samedi		29 dimanche		29 mercredi		29 vendredi		29 lundi		29 mercredi		29 samedi	
30 lundi		30 mercredi		30 samedi		30 lundi		30 jeudi				30 lundi		30 jeudi		30 samedi		30 mardi		30 jeudi		30 dimanche	
		31 jeudi				31 mardi		31 vendredi				31 mardi				31 dimanche	méditation			31 vendredi		31 lundi	